

Ayurveda - Das Wissen vom langen Leben und glücklichem Leben

Die Kunst des Ayurveda – eine jahrtausend alte Heiltradition aus Indien – besteht darin, körperliches und seelisches Gleichgewicht herbeizuführen und den gesamten Organismus zu regenerieren und harmonisieren. Die einzelnen Behandlungen wirken verjüngend, entschlackend und sorgen für mehr innere Gelassenheit.

Abhayanga- Ganzkörpermassage

€ 105,00 / 80 min

Die berühmteste der ayurvedischen Massagen

Ein unbeschreibliches Gefühl der Ganzheit und Fülle entsteht, wenn jeder Zentimeter der Haut mit warmen, speziellem Öl übergossen wird, um anschliessend mit weichen Händen einfühlsam massiert wird. Spielerisch werden die einzelnen Energiezonen und Punkte liebevoll behandelt. Schlacken werden aus dem Gewebe gelöst.

Strahlkraft, Energie und Vitalität kehren wieder zurück.



Abhayanga-Synchron Ganzkörpermassage € 126,00 / 50 min

Sich fallen lassen und von vier Händen verwöhnt lassen.

Eine ganz spezielle Art der Entspannung.

Shirodara- Stirnölguss

€ 80,00 / 45 min

„Ich liess meine Seele still und ruhig werden“

Beginnend mit einer Kopfmassage erwartet Sie anschliessend der Stirnölguss. Der Stirnölguss wird nur als Folgebehandlung einer Abhyanga Ganzkörpermassage angeboten, da eine gute Vorbereitung notwendig ist, um unerwünschte Reaktionen zu vermeiden.



Shirodara - mit Körpermassage

€ 120,00 / 80 min

Als Abschluss einer ayurvedischen Körpermassage fliesst der feine, warme Strahl Öl auf der höchsten Stelle des Kopfes über den Haaransatz zur Stirn; dies führt zu einem schwerelosen Zustand. In absoluter Entspannung ist der Gedanke ruhig gestellt.

Wir empfehlen diese Stirnölgüsse nicht als Erstbehandlung

Udvarthana- Ganzkörperpulvermassage

€ 80,00 / 45 min

Die Haut wird porentief gereinigt, Kreislauf und Stoffwechsel werden aktiviert. Udvarthana gilt als der Fit-Macher unter den ayurvedischen-Behandlungen.



Kundalini - Rückenmassage

€ 42,00 / 25 min

Bei dieser entspannenden - ayurvedischen Rückenmassage werden mit speziellen Ölen Muskel- und Nervengewebe gestärkt, Blockaden gelöst, die Energie fließt wieder.

Shiroabhyanga - Kopfmassage

€ 42,00 / 25 min

Verjüngerung ist das Credo dieser Behandlungsform.

Durch einfühlsame, weiche Massage, mit besonderen Ölen wird Ärger und Stress weggezaubert. Sie hilft bei Haarausfall, frühzeitigen Ergrauen, Schlafstörungen, Nervosität, Verspannung. Für die Seele wird eine große Fülle an Liebe, Harmonie und innere Stärke gewonnen.



Mukabhyanga - Gesichtsmassage

€ 42,00 / 25 min

Eine ganz besondere Gesichtsmassage mit Rosenöl

Padabhyanga - Fußmassage

€ 42,00 / 25 min

Diese ayurvedische Fussmassage ist mehr als die Behandlung von Reflexzonen. Mit warmen Ölen werden die Füße, die Waden hoch bis zu den Knien verzaubert. Eine Padabhyanga stärkt das Stehvermögen und macht Sie und Ihre Füße weich und geschmeidig.